

FUTBOLEKO ARAUDIA/ Reglamento del futbol

BENJAMINAK:

- 5 jokalaria + atezainak jokatuko dute.
- 10 minutuko 4 zati jokatuko dira.
- Hasierako sakea eta gol-sakeak zelai erditik egingo dira.
- “Zeziorik ez”. Hau da, ez da arau hori aplikatuko.
- Atezainak ezin du ateko sakeetan baloia zelai erditik pasatu, aurretik boterik eman ez badu.
- Alboko sakea eskuekin egingo dute, eta hankak marra zapaldu gabe.

BENJAMINES:

- Jugarán 5 jugadores + el portero.
- Se jugarán 4 tiempos de 10 minutos.
- El saque inicial y el saque tras gol, se harán desde el centro del campo.
- No se aplicará la norma de “cesión”.
- En los saques de puerta el portero no podrá lanzar el balón directamente al campo contrario en el aire.
- El saque de banda se efectuará con las manos, y no se podrá pisar la línea de banda.

ALEBINAK:

- 7 jokalaria + atezainak jokatuko dute (mutil eta mixto taldeek). Nesken taldeek, 5 jokalaria + atezaina jokatuko dute.
- 10 minutuko 4 zati jokatuko dira.
- Hasierako sakea eta gol-sakeak zelai erditik egingo dira.
- Atezainak ezin du ateko sakeetan baloia zelai erditik pasatu, aurretik boterik eman ez badu.
- Alboko sakea eskuekin egingo dute, eta hankak marra zapaldu gabe.
- Atezainak ezingo du eskuekin baloi hartu, taldekide batek hankaz pasea ematen badio; gorputzeko beste atal batez, besoak izan ezik, pasatzen badio bai. Hau da, “zezioa” araua aplikatuko da.

ALEVINES:

- Los equipos de chicos y mixtos, jugarán 7 jugadores + el portero. Los equipos de chicas, jugarán 5 jugadoras + la portera.
- Se jugarán 4 tiempos de 10 minutos.
- El saque inicial y el saque tras gol, se harán desde el centro del campo.
- En los saques de puerta el portero no podrá lanzar el balón directamente al campo contrario en el aire.
- El saque de banda se efectuará con las manos, y no se podrá pisar la línea de banda.
- Se aplicará la norma de “cesión”. El portero no podrá coger el balón con sus manos, si un jugador de su equipo se lo pasa con el pie.

SASKIBALOIKO ARAUDIA/Reglamento del baloncesto

BENJAMINAK:

- Denbora berean, 3-3ren aurkako bi partidak batera jokatu dira.
- 10 minutuko 4 zati izango dira.
- Saskiratze bakoitzak puntu 1 balio du.
- Sake guztiak (saskiratze ondoren edo albokoak), zelai erditik egin behar dira, aurrean dagoen arerioarekin pase-harrera egin ondoren.
- Baloi jabetzaren aldaketa dagoenean, 3ko lerrotik kanpora atera behar da balia erasoan hasi aurretik (norberaren edo taldekideren baten errebotea hartuz gero, erasoan jarrai daiteke).
- Baloia duen pertsona jokaldian eragina izan dezakeen modu batean ukituz gero, falta adieraziko da.
- Ez dago jaurtiketa librerik.
- Defentsa nominala izan behar du (bat-batekoa).

BENJAMINES:

- Al mismo tiempo, se jugarán dos partidos de 3 contra 3.
- Se jugarán 4 tiempos de 10 minutos.
- Cada canasta sumará 1 punto.
- Todos los saques, se harán desde el medio del campo, haciendo un pase y recepción con el contrario que tengamos delante.
- Cuando haya cambio de posesión de balón, el equipo que lo haya recuperado tendrá que salir con el balón fuera de la línea de 3 puntos para poder empezar a atacar.
- Tocarse al poseedor de balón de forma que influya en la jugada, se pitará falta.
- No hay tiros libres.
- La defensa tiene que ser nominal (uno con uno).

ALEBINAK:

- 5-5en aurkako partida jokatu da.
- 10 minutuko 4 zati izango dira.
- Saskiratze bakoitzak puntu 1 balio du.
- Saskiratze ondoren, sakea saki azpitik egingo da. Baloia kanpora atera ondoren aldiz, atera den lekutik egingo da.
- Baloia duen pertsona jokaldian eragina izan dezakeen modu batean ukituz gero, falta adieraziko da.
- Ez dago jaurtiketa librerik.
- Defentsa nominala izan behar du (bat-batekoa).

ALEVINES:

- Los partidos se jugarán 5 contra 5 en todo el campo.
- Se jugarán 4 tiempos de 10 minutos.
- Cada canasta sumará 1 punto.
- Los saques posteriores a la canasta, el balón se pondrá en juego debajo de la canasta.
- Tocarse al poseedor de balón de forma que influya en la jugada, se pitará falta.
- No hay tiros libres.
- La defensa tiene que ser nominal (uno con uno).

ESKUBALOIKO ARAUDIA/Reglamento del balonmano

BENJAMIN ETA ALEBIN MAILAK.

- 4 jokalarari + atezainak jokatuko dute.
- 10 minutuko 4 zati izango dira.
- Areak ezin da ez sartu, ez eta marra zapaldu ere.
- Baloia eskuan/eskuetan egokitua izanik, baloidunak 3 segundo izango ditu ekintza burutzeko (jaurti, pasatu edo bote eman). Bote bakarria eman daiteke eta 3 pausu gehienez baloia eskutan duela.
- Ezin da baloia jokatu belaunetik beherako gorputz atalekin.
- Atezainaren sakeak ezin du zelai erdiko marrarik gainditu (botean izan ezik). Atezaina ezin da areatik atera.
- Aldeko lerroko sakeaz ezin da golik lortu.
- Defentsa nominala izan behar du (bat-batekoa) edo irekia (2:2)
- Baloia duen pertsona jokaldian eragina izan dezakeen modu batean ukituz gero, falta adieraziko da.

BENJAMINES Y ALEVINES

- 4 jugadores + portero.
- Se jugarán 4 tiempos de 10 minutos.
- Nadie puede entrar dentro del area ni tampoco pisar la raya.
- Con el balón en las manos, el/la que tiene el balón tendrá 3 segundos para desplazarse (máximo 3 pasos, botar (solo un bote), tirar o pasar).
- El balón no podrá ser jugado con los pies (debajo de la rodilla).
- El saque de portería, el balón no puede traspasar el medio del campo sin que haya dado por lo menos un bote. El portero no puede salir del area.
- No valdrá el gol desde saque de banda.
- Defensa nominal (uno con uno) o defensa abierta (2:2)
- Tocará al poseedor de balón de forma que influya en la jugada, se contará falta

KIROL GUZTIETARAKO BALIOGARRIAK/ Aplicable para todos lo deportes

Proposamen metodologikoa; sake egoeratan presioa soilik indarrak pareko dauden taldeen artean egin, desberdintasun handiko partidatan baloia jolasten utzi.

Se podra presionar el saque solo en partidos nivelados. De lo contrario, se dejará sacar con comodidad.

FALTAK: Jokoa bertan eman daitezkeen arau hausteez gain, badira *faltatzat* hartuko diren zenbait jarrera, eta amaierako aktan Jokabidea taulan eragina izango duena./

Comportamientos qu ese tendran en cuenta a la hora de rellenar el acta del partido:

- Arauak onartu ez/no respetar las normas.
- Gaizki hitz egin (tonua edo hiztegia)/ hablar mal (tono o vocabulario)
- Baloia eskuetatik kendu, eskatutakoak baloirik eman ez, baloia kanpora bota/bultzatu, etab./ quitar el balon de las manos, no dar el balón cuando se le ha pedido, tirar el balon fuera, ...

KANPORATZE FALTAK: Badira zenbait jarrera, umea bera, partidutik kanporatzea eragingo dutenak./ Hay algunos comportamientos que pueden llevar al jugador o a la jugadora ser expulsada del partido:

- Jo, bultzatu, eta edozein eraso fisiko mota./ Pegar, empujar o cualquier otra agresión física.
- Liraindu, zirikatu, edo edozein eraso psikologiko-emozionala./ Porvocar, insultar o cualquier agresión psicológico-emocional.
- Materialaren erabilera desegoki larria./ Uso inadecuado grave del material.